

Vorbemerkung

Beim Erstellen eines Notfallplanes bei einem Tauchunfall muss der Plan auf die individuellen Rahmenbedingungen des Tauchplatzes abgestimmt werden. Nicht immer ist der Tauchplatz den Rettungskräften bekannt oder leicht mit einem Hubschrauber erreichbar (z.B. bei einer Tauchtour mit einem Boot auf dem Meer). Hier spielen örtliche Besonderheiten eine große Rolle, deren Berücksichtigung ggf. lebensrettende Zeit bedeuten kann (z.B. wer hat den Schlüssel zum Zufahrtstor?, wo ist das nächste Telefon, wenn kein Empfang für Mobilfunktelefone besteht?).

Der eigentliche Notfallplan besteht aus einer kurzen knappen 1. Seite, auf der ohne langes Suchen und deutlich lesbar die wichtigsten Informationen zur Einleitung der Rettungskette stehen. Die Abfolge der Rettungskette befindet sich auf der 2. Seite. Alle weiteren Informationen, die nicht zeitkritisch, aber hilfreich sind, finden sich dann auf den folgenden Seiten.

Es wird empfohlen, zumindest die erste Seite deutlich sichtbar hinter der Windschutzscheibe eines Fahrzeuges zu platzieren !

Allgemeine Checkliste zum Erstellen eines Notfallplans (Tauchunfall)

- Sauerstoff: Wo befindet sich der O₂ -Koffer (Sauerstoff, Beatmungsmaske)?
- Erste Hilfe: Wo befindet sich der 1.-Hilfe-Koffer (Verletzungen aller Art)?
- Notruf: Welche Art der Verbindung habe ich (Handy, Tel-Zelle, Tel. (Gasthof), Funk (Schiff))?
- Besteht am Tauchort überhaupt ein Handy-Empfang (wenn Nein, Alternative angeben)?
- Welche Notrufnummer brauche ich ? (Notrufnummer: 112, Flugrettungsleitstelle, DAN,
- Rettung: Wie kommt ein Rettungswagen in die Nähe der Tauchstelle (Anfahrtsbeschreibung)?
- Flug: Wo kann ein Hubschrauber landen (Landeplatzbeschreibung oder GPS-Daten)?
- Arzt: Wo ist der nächste Arzt im Dienst (Rettungswacht DLRG ?) ?
- Krankenhaus: Wo ist das nächste Krankenhaus für eine ambulante Versorgung?
- Temperatur: Wo und wie kann ich einen Taucher so lagern, dass er vor Kälte oder Hitze (Sonne) geschützt ist?
- Wo gibt es etwas zu trinken (Dehydrierung)?
- Kälteschutz: wo ist die nächste Wolldecke / Kälteschutzfolie?
- Kontaktinformationen der örtlichen Rettungsdienste / Taucher-Notfalldienst / Druckkammer
- Wurde der Tauchcomputer des Verunglückten gesichert und dem Rettungspersonal übergeben?

Nach der Rettung:

- Sind wirklich alle gerettet und wird womöglich sogar ein Retter vermisst? Durchzählen!
- Wurde die Taucherausrüstung des Verunglückten unverändert (!) und gesichert?
- Wurden Angehörige informiert?
- Wurden Zeugen gefunden und notiert?
- Wurde ein Unfallbericht erstellt ?

NOTFALLPLAN BLAUSTEINSEE (Eschweiler)

Notruf	112 nächstes Telefon: DLRG-Container, Gaststätte Lersch, Tauchbasis „Tauchaixperte“
Notarzt und Rettungsleitstelle	192 22
Flugrettungsleitstelle BRD	028 23 33 33
Ort	Blaustein-See Eschweiler/Dürwiss Zufahrt über Kreisverkehr Dürwiss in Richtung Gaststätte Lersch am See
GPS-Daten	N 50° 51 Min.10 Sec. - E 06° 16 Min. 00 Sec.
Hubschrauberlandeplatz	an Containerdorf
Druckkammer HBO Aachen	0241 84044 oder 0180 5 234 234 (Schreibzeug bereithalten- Ansage)
Sauerstoff	Im mitgebrachten Sauerstoffnotkoffer der Tauchgruppe (grüner Koffer), beim DLRG- Container, in der Tauchbasis „Tauchaixperte“
Wer? Wann? Wie? Was? Wo?	<ol style="list-style-type: none">1. Name des Melders2. Zahl der Unfallopfer3. Unfallort (genau Wegbeschreibung zum Tauchplatz)4. Allgemeiner Überblick (z.B. Arzt vor Ort unzugängliches Gelände usw.)5. Unfallzeitpunkt6. Tauchtiefe7. Tauchzeit8. Eingeleitete Sofortmaßnahmen9. Rückrufnummer10. auf Rückfrage der Leitstelle warten (nur die Rettungsleitstelle beendet das Gespräch!)
DAN Deutschland	0431 54 09 - 0

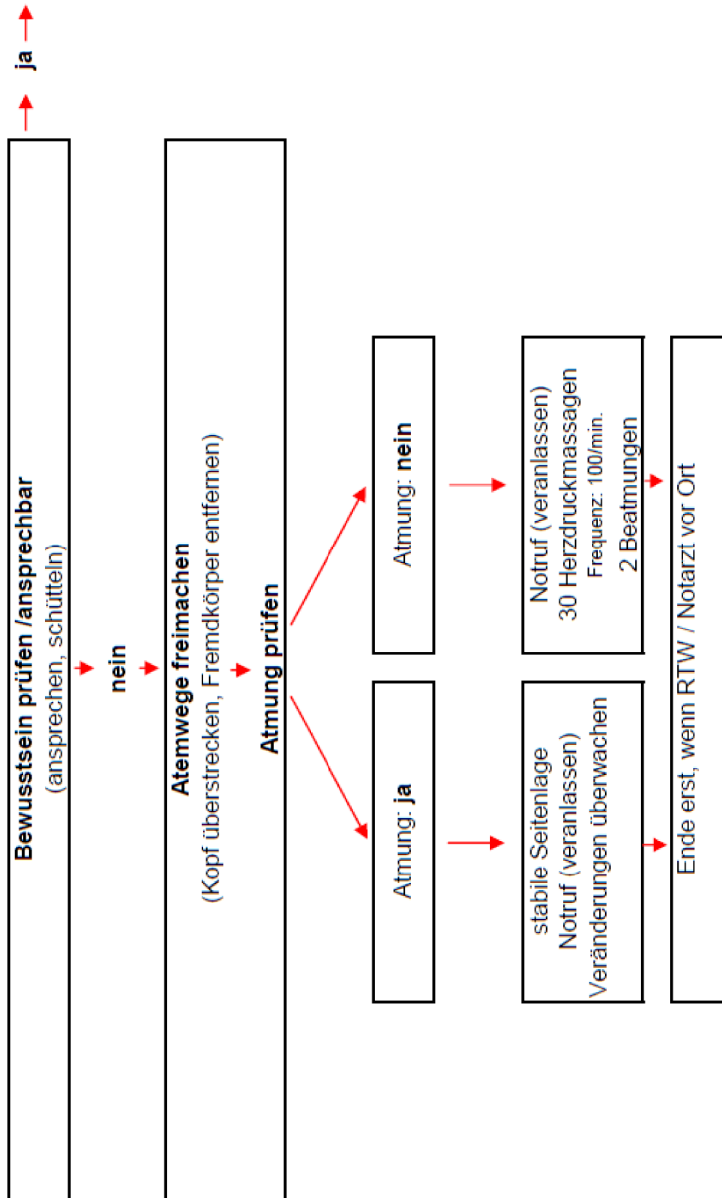
RETTUNGSKETTE SOFORT EINLEITEN

- **Ruhe bewahren !**
- **Sofort mit der Beatmung beginnen (kurze Abstände)**
- **Taucher retten und Ausrüstung abnehmen**
- **Lebensrettende Sofortmaßnahmen einleiten**
Lagerung bei
 - Bewußtlosen: **stabile Seitenlage**
 - Ansprechbaren: **flache Rückenlage**
- **Sauerstoffgabe (100%, über Maske)**
- **Rettungsdienst alarmieren – internationaler Notruf 112**
(ggf. delegieren an andere)
- **Ständige Kontrolle der Vitalfunktionen durchführen (Atmung, Puls, Ausfälle?)**
- **Ist der Verunglückte bei Bewußtsein:**
bis zum Eintreffen der Rettungskräfte **möglichst mehrmals den Neuro-Schnell-Check (s. letzte Seite) durchführen, dokumentieren und später dem Notarzt mitgeben.**
- **Tauchausrüstung des Verunglückten sicherstellen (zur Dokumentation)**
- **Tauchcomputer beim Verunglückten belassen (für Rettungspersonal)**
- **Rettungswege freihalten (ggf. delegieren an andere)**
- **Einweisung der Rettungskräfte veranlassen (ggf. delegieren an andere)**
- **Transport des Verunglückten auf Weisung des Notarztes vorbereiten / begleiten**

NOTFALLPLAN BLAUSTEINSEE (Eschweiler)

ERSTE HILFE

Ersthilfe - Tauchunfall Diagnostischer Block



- aufrechte Lagerung / Schocklagerung
- Erleichterung verschaffen
- Wunden versorgen
- O₂-Gabe
- beruhigend einwirken
- Wasser (0,5l / h) trinken
- für Wärmeerhalt sorgen
- eventuell Notruf absetzen
- Arzt aufsuchen

Achtung: Sollten schwere Blutungen vorliegen, sind diese vor Beginn der Herzdruckmassage zu stillen (Druckverband, abbinden)!

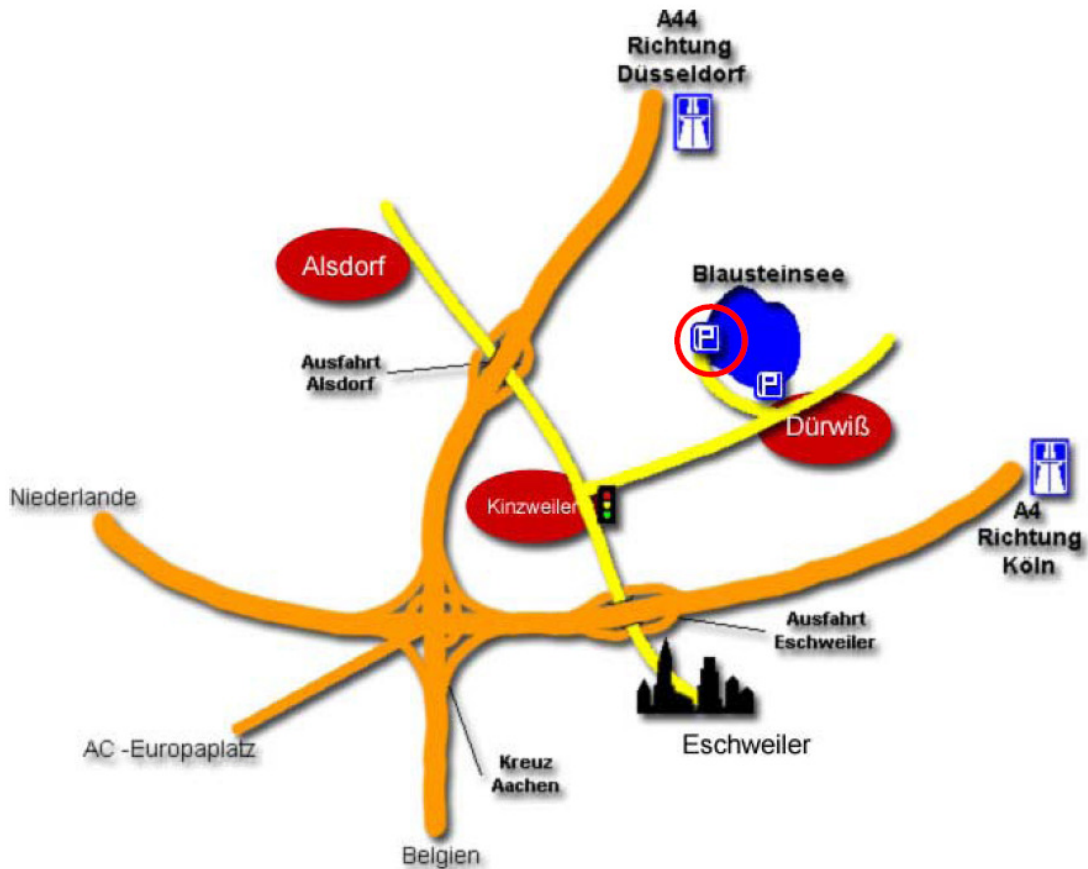
NOTFALLPLAN BLAUSTEINSEE (Eschweiler)

individuelle Angaben der Tauchgruppe des Monte Mare Rheinbach

Erste-Hilfe-Koffer	Im Kofferraum des Busses, rechts
Mobilfunkempfang am See?	In der Regel alle Anbieter vorhanden
monte mare Rheinbach	0 22 26 – 90 30 11 Münstereifeler Straße 69 in 53359 Rheinbach
Nächstes Krankenhaus mit Ambulanz (bei allgemeinen Verletzungen)	St.-Antonius-Hospital Dechant-Deckers-Straße 8 52249 Eschweiler 02403 76 – 0
Schutz vor Sonne	Unterstand bei der DLRG, Gaststätte Lersch
Schutz vor Kälte	Woldecken Im Kofferraum des Busses, links Kälteschutzfolie in Erste-Hilfe-Koffer
Getränke (bei Dehydrierung)	Im Kofferraum des Busses, links
Checkliste nach der Rettung	<ul style="list-style-type: none">• Wurde der Tauchcomputer des Verunglückten gesichert und dem Rettungspersonal übergeben?• Sind wirklich alle gerettet und wird womöglich sogar ein Retter vermisst? Durchzählen!• Wurden Zeugen gefunden und notiert?• Wurde die Taucherausrüstung des Verunglückten unverändert (!) gesichert?• Wurden Angehörige informiert?• Wurde ein Unfallbericht an PADI gesandt?

NOTFALLPLAN BLAUSTEINSEE (Eschweiler)

Anfahrt



Anfahrt:

A46 Neuss,

A57 Krefeld,

A46 Heinsberg, oder über

A61 Koblenz,

- dann A44 Aachen, Ausfahrt Alsdorf, rechts Richtung Eschweiler,
- an der Ampel links Richtung Dürwiß (Blausteinsee, Freibad)
- auf die Alsdorfer Straße,
- am Freibad vorbei und nach ca. 500 Meter (Kreisverkehr)
- rechts die asphaltierte Strasse runter.

1. Testdurchlauf

"Neuro-Schnell-Check"

2. Testdurchlauf

Uhrzeit: _____

Uhrzeit: _____

ja	nein	Orientierung	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kann der Taucher seinen Namen und Alter nennen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Weiß der Taucher, wo er ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kennt der Taucher das aktuelle Datum und die Zeit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Augen	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kann der Taucher die Anzahl ihm vorgehaltene Finger erkennen? (2-3 Versuche je Einzelauge). Dabei das andere Auge schließen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kann der Taucher ein entferntes Objekt identifizieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kann der Taucher mit seinen Augen einem Finger folgen, ohne den Kopf zu bewegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sind die Pupillen gleich groß?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Gesicht	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll pfeifen. Sind die Gesichtsbewegungen symmetrisch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Zähne zeigen. Sind die Gesichtsbewegungen symmetrisch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Augen schließen. Spürt er Berührungen an Stirn Gesicht auf beiden Gesichtshälften?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Gehör	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Augen schließen. Hört er ein leises Geräusch (z.B. Daumen und Zeigefinger aneinander reiben) auf beiden Seiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Schluckreflex	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll schlucken. Hebt und senkt sich der Adamsapfel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Zunge	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Zunge gerade herausstrecken. Erfolgt dies?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Muskelkraft	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll beide Schulter hoch ziehen, während Du gegen drückst. Ist die Kraft gleichmäßig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll gegen die Hände Richtung Gesicht ziehen, während Du gegen drückst. Ist die Kraft gleichmäßig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Knie zum Körper ziehen, während Du gegen drückst. Ist die Kraft gleichmäßig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Gefühlswahrnehmung	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Augen schließen. Dann berühre ihn seitwechselnd am Rumpf, Arminen- und außenseite, Beininnen- und außenseite. Spürt er die Berührung gleichmäßig? Wenn nein: Wo nicht? Rechts: Rumpf / Arminen / Armaußen / Beininnen / Beinaußen Links: Rumpf / Arminen / Armaußen / Beininnen / Beinaußen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ja	nein	Koordination	ja	nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher soll die Augen schließen, die Arme ausstrecken und abwechselnd die Nasenspitze mit den Zeigefingern berühren. Geht dies gleichmäßig? Welcher Arm geht nicht? links / rechts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

sonstige Bemerkungen:

sonstige Bemerkungen:
